



SPORT ALGÉS E DAFUNDO

110 ANOS NO DESPORTO

NEWSLETTER

Natação

CONTINUAMOS A SER O CLUBE
COM MAIS TÍTULOS MASCULINOS



Judo

DUAS ATLETAS OLÍMPICAS NO SAD



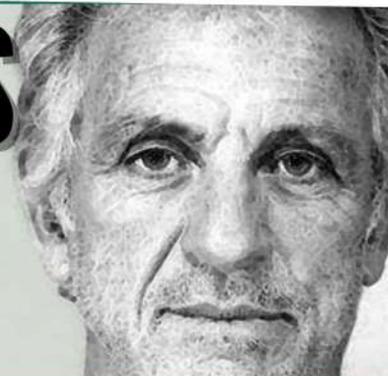
SUSANA ABRANTES
"Gosto de ver a evolução das minhas ginastas"

MUSICAIS EM Ginástica





110 ANOS ALGÉS



António Bessone Basto

Presidente Sport Algés e Dafundo

O Sport Algés e Dafundo vai fazer cento e dez anos.

Nesta altura sinto que os fundadores do nosso Algés se sentiriam muito felizes pelo seu Clube continuar a ser um viveiro de campeões.

Este ano tudo iremos fazer para que 2025 venha a ser o princípio de uma nova era o futuro do nosso querido Sport Algés e Dafundo.

Sejam pacientes e acreditem.

V.V.V. SAD ALGÉS ALGÉS ALGÉS

**e-mail para envio
de memórias do SAD**

Professor Jorge Adelino
Sócio: 28741

historiasad@algesedafundo.pt

Conhecer, preservar e divulgar a história de um Clube é uma forma de garantir a sua memória e a lembrança dos que nela foram de alguma forma personagens relevantes.

Em breve irá ser associado ao site do Sport Algés e Dafundo um espaço de divulgação histórica sobre os primeiros 50 anos da vida do clube que consegue reunir já milhares de documentos.

O trabalho não está completo. Tenho a certeza disso. Esperamos que esse espaço possa levar a que algumas pessoas ligadas ao SAD (atletas, dirigentes, treinadores, sócios ou simplesmente amigos do clube), decidam ir aos seus arquivos, àquelas caixas de cartão mais antigas arrumadas em cima de um armário ou no espaço mais profundo e inacessível de uma gaveta, e se juntem a esta iniciativa, disponibilizando essas recordações (recortes, fotos, documentos, outras memórias sobre a vida do clube), que, em muitos casos, além de serem pessoais têm valor colectivo.

O Sport Algés e Dafundo, para além das vitórias e recordes conseguidos em várias modalidades desportivas, deixou marcas sociais inesquecíveis em todos os que o frequentaram e também na vida da sociedade que estava à sua volta, associada ou não ao clube.



CAMPEONATO NACIONAL DE NATAÇÃO

17 MEDALHAS

Os nadadores do Sport Algés e Dafundo conquistaram 17 medalhas nos Campeonatos Nacionais de Juniores e Seniores em piscina curta.

A prova teve lugar no Complexo Desportivo Municipal de Tomar.

Durante três dias 500 atletas representaram 83 clubes.

Pelo SAD nadaram 21 atletas. Nas contas das medalhas os nadadores do Algés conquistaram três medalhas de Ouro, seis de Prata e nove de Bronze.

“Um balanço positivo, quer para os atletas, quer para a natação do Clube, ” reforça André Ribeiro, Coordenador da sec o do Sport Algés e Dafundo.



TOP 5 PARA A NATAÇÃO DO SAD



Uma semana depois do Campeonato Nacional, a equipa de natação do Sport Algés e Dafundo viajou para Albufeira, onde participou no Campeonato Nacional de Clubes - 1ª Divisão.

Uma prova onde estiveram representados 16 Clubes. Pelo SAD estiveram 24 nadadores, 12 na competição feminina e 12 na competição masculina.

4º Lugar Masculinos

Dois dias cheios de a o, onde o mote criado pela forte claque do Algés foi “Honrem a Nossa História”. Destaque, mais uma vez, ao apoio dado por nadadores do SAD que viajaram para Albufeira só com o objetivo de apoiar. Mais uma vez mostramos que temos a melhor claque da natação em Portugal. Não esquecemos também o apoio dado pelos pais que estiveram nas bancadas.



5º Lugar Femininos





Ginástica

“**chamavam-me a ‘pulga elétrica’**”



COMO É QUE ESCOLHERAM O TEMA DOS SARAUS?

É um trabalho de equipa. Lançamos entre todas os temas e depois escolhemos um. Nem sempre é fácil.

E AS GINASTAS QUANDO SABEM QUAL É O TEMA, O QUE DIZEM?

Querem logo começar. Com as mais novas fazemos cerca de 10 treinos. Com as mais velhas é mais rápido porque já sabem uma série de exercícios.

COMO FOI MAIS UM SARAU, FOI MUITO DIFÍCIL DE CONCRETIZAR?

Muito trabalhoso, mas temos uma equipa técnica fabulosa. Distribuímos tarefas. Os pais são o nosso braço direito, sem eles seria mais difícil.

COMO VAI SER 2025 PARA A GINÁSTICA DO ALGÉS?

As competições começam agora em Janeiro. Os objetivos que temos traçados é ter várias campeãs nacionais e distritais. Queremos mostrar resultados.

SUSANA ABRANTES

Treinadora Ginástica

TREINADORA PORQUÊ?

Porque gosto de ensinar e ver a evolução delas.

EM QUE ALTURA CHEGASTE AO SPORT ALGÉS E DAFUNDO?

Entrei no SAD em 1992, comecei na nataçao e na ginástica. Fiz algumas competições de nataçao, chamavam-me a ‘pulga elétrica’.

O QUE TE FAZ LEVANTAR DE MANHÃ, ANTES COMO ATLETA, AGORA COMO TREINADORA?

Atingir objetivos. Gosto de competir e de ganhar. Sou ambiciosa e não gosto de desistir.

PORQUE É QUE SE DEVE VIR TREINAR PARA O SAD?

Porque é um Clube familiar, agregador. Temos um corpo técnico de excelência. A modalidade não é difícil, mas é exigente. Fazemos muitos jogos para ajudar na evolução das ginastas.



Natação

PORQUE OPTASTE POR ESTA MODALIDADE?

Entrei na natação com 3 anos porque os meus pais queriam que aprendesse a nadar. Com as minhas irmãs também no desporto e com o tempo percebi que era o desporto que mais gostava.

QUAIS FORAM AS MAIORES ALEGRIAS QUE A NATAÇÃO TE DEU ATÉ AGORA?

Medalha de bronze no europeu de juniores e foi onde conheci as minhas melhores amigas.

PORQUE GOSTAS DE TREINAR NO SPORT ALGÉS E DAFUNDO?

Gosto de estar no Algés porque é o clube com o melhor espírito e melhores pessoas do país.

UM CONSELHO PARA QUEM CHEGA AGORA AO SAD?

O que aconselho a uma pessoa que chegue ao Algés é que se dedique à equipa tanto quanto se dedica à modalidade.

RAFAELA AZEVEDO
CAPITÃ DA EQUIPA FEMININA

“Temos de mexer nos painéis de recordes da piscina

A frase é do treinador André Ribeiro no balanço dos Campeonatos Nacionais de Juniores e Seniores de piscina curta.

A estafeta de 4X50 Livres com Diogo Lebre/Miguel Almeida/Pedro Santos/Felipe Maia, bateu um novo recorde do clube. E Rafaela Azevedo melhorou o recorde de 50 livres que já lhe pertencia.

André Ribeiro
Coordenador da natação

Em 2024 a natação teve várias conquistas importantes.

Em abril, nos Campeonatos Nacionais Juvenis, Juniores e Absolutos, os atletas conquistaram um total de 23 medalhas. Em julho, nos Campeonatos Nacionais de Juvenis, Juniores e Seniores, obtiveram 17 pódios. Destaque ainda para o recorde Nacional nos 4x50 estilos da equipa Infantil A.

Em dezembro, nos Campeonatos Nacionais de Juniores e Seniores de Piscina Curta a natação somou mais 17 pódios.

Nos Campeonatos Nacionais de Clubes 1ª Divisão, em dezembro, a equipa masculina obteve o 4º lugar e a equipa feminina o 5º lugar, cumprindo o objetivo de se manter no top 5.



A FORMAR CAMPEÕES



Torneio Interno de Ginástica

As nossas ginastas já estão a preparar a época que agora começa. Depois do Sarau de Natal o trabalho não para nesta Secção do Algés.

O Torneio Nadador Completo de Infantis



Piscina dos Salesianos de Manique, recebeu 186 nadadores em representação de 20 clubes para a prova de Nadador Competo.

O SAD esteve representado por 15 nadadores.



Open de Juvenis e Cadetes

Os Judocas do Algés conquistaram onze medalhas na Lousã. Seis de Bronze, duas de prata e 3 de Ouro



Torneio Zonal da zona sul de Juvenis

O Sport Algés e Dafundo esteve representado por 19 atletas na piscina Municipal de Abrantes.

Numa prova onde estiveram 276 atletas, os nadadores do Algés conquistaram 4 medalhas de ouro.

Nove medalhas de prata e sete medalhas de bronze.

Clubes de Mar



Já começaram as aulas promovidas pela Câmara Municipal de Lisboa, com a organização da secção de Vela do SAD.

A cidade de Lisboa esta a recuperar a sua vocação marítima e a democratizar o acesso ao rio Tejo através do Programa Municipal de Desenvolvimento dos Desportos Nauticos em Lisboa.



Pedro Jacinto
Coordenador de Judo



Como foi o ano de 2024 para o Judo do Sport Algés e Dafundo?

Foi um ano com muitos títulos, nacionais e internacionais com o grande destaque a ir para a presença Olímpica da Taís Pina.

Temos uma equipa cada vez mais consistente.

2024 terminou com o Estágio de Natal.

Foi muito importante na preparação dos atletas. Recebemos diversos clubes que vieram ao Algés preparar o ano competitivo.

E para 2025 qual é o objetivo?

Vamos procurar aumentar o número de atletas de formação apostando na maior qualidade técnica e em aulas mais didáticas e divertidas. Queremos também crescer nas aulas de manutenção de adultos.

Como vai arrancar a época?

Este mês temos já o Campeonato Nacional de Juniores. Depois como um dos grandes objetivos é procurar qualificar atletas nossos nas provas do Circuito Mundial. O arranque vai ser em Paris, com o Grand Slam de Paris.

Como define o Judo do Sport Algés e Dafundo?

Temos uma equipa técnica de exceção. Estamos em todas as frentes de competição. Temos um treino personalizado dentro do grupo de acordo com os objetivos pessoais.

Para quem quer começar, o que tem o Algés de diferente?

Para começar somos uma família.

O nosso modelo de aprendizagem centra-se na progressão pedagógica dos nossos atletas.

Pedro como começaste a praticar judo?

A minha mãe é ex-judoca e como eu era muito irrequieto achou por bem meter-me a treinar.

Vives muito o Sport Algés e Dafundo.

Sim.

Vivo tudo o que se passa dentro do SAD. Sinto-me apoiado como coordenador de judo.

Há 20 anos fui aqui muito bem recebido.



TORNEIO INTERNACIONAL MÁRIO TENÓRIO

"ULTRAPASSOU A PARTE MERAMENTE DESPORTIVA"

Basquetebol

O Basquete não parou nas férias de Natal. Nos dias 26,27,28 e 29 de Dezembro a secção de Basquete do Sport Algés e Dafundo realizou o segunda edição do Torneio de Natal. 500 atletas a representar 12 clubes estiveram no Gomes Pereira. Um dos destaques vai para a presença de uma equipa do Reino Unido.

Para o coordenador da secção de Basquete do SAD David Guedes, " o balanço dos quatro dias foi bastante positivo. Saldou-se pela forte dinâmica de cooperação entre treinadores, atletas e pais".

David Guedes diz que " o torneio que este ano ganhou o nome de Torneio Internacional Mário Tenório, homenageou um dos dirigentes mais emblemáticos do Clube". Mário Tenório marcou durante vários anos diversas gerações de atletas do Basquetebol do Sport Algés e Dafundo. A competição terminou com a entrega de uma lembrança do Torneio à filha de Mário Tenório.



JANEIRO, MÊS DE DECISÕES

Está a chegar o derradeiro mês de decisões nos Campeonatos Distritais das equipas da formação do SAD. Todos os escalões estão neste momento a lutar por um lugar numa fase final entre as 8 melhores equipas de Lisboa. Ficar no Top 8 significa o acesso à disputa do Campeão Distrital ou de um lugar numa Prova Nacional.

Na agenda estão todas as provas que vamos realizar.





Taekwondo

MOTIVAÇÃO NÃO FALTA



Com mais cintos pretos, depois da cerimónia de graduação, a secção de Taekwondo do Sport Algés e Dafundo prepara-se para a nova temporada, cheia de motivação.

Maria Carvalho, coordenadora da secção, faz o balanço de 2024 *"Foi um ano muito intenso em que participamos em vários torneios nacionais e internacionais, bem como no campeonato nacional"*.

Provas onde os atletas de Taekwondo do SAD obtiveram conquistaram várias medalhas de ouro, prata e bronze.

No Torneio Internacional de Praia realizado na Nazaré obtivemos o 3º lugar de equipa feminina mais medalhada.

Ao longo do ano passado tivemos vários campeões nacionais e vice-campeões nas várias classes de competição do Taekwondo, quer individualmente, quer na competição de pares e trios.

2025 promete ser igualmente intenso.

Um dos objetivos que temos traçado é estarmos presentes em competições em Espanha.





JUDO TRAZ MAIS PRÉMIOS



O Sport Algés e Dafundo foi distinguido com o prémio de Equipa do Ano na Gala da Federação Portuguesa de Judo que teve lugar em Tomar. Uma edição que também homenageou dois dos nossos atletas Taís Pina e José Gomes.

A nossa jovem atleta saiu de Tomar com o Prémio, Atleta Revelação do Ano. Naquele que foi um 2024 que Taís Pina não vai esquecer, pela conquista de títulos internacionais e com a presença nos Jogos Olímpicos de Paris. Mas este é só o começo!

José Gomes, um dos nossos veteranos, foi homenageado com o prémio de Mérito Desportivo e Atleta Veterano do Ano. Parabéns aos dois e à secção de Judo do Sport Algés e Dafundo.



Pedro Jacinto
Coordenador
secção de Judo

Taís Pina
Atleta
Revelação

José Gomes
Prémio de Mérito
Desportivo



Estágio de Natal

Patrícia Sampaio esteve no Estágio do SAD

A medalha de Bronze Olímpica - Paris 2024 - deu uma aula aos participantes do Estágio de Natal de Judo. O evento deste ano esteve, mais uma vez, repleto de atletas que veem nos treinadores da secção de Judo do Algés, e neste estágio de Natal, uma forma de se prepararem para a dura época que agora começa. Obrigado a quem marcou presença. Parabéns ao excelente trabalho de toda a equipa técnica de Judo do Sport Algés e Dafundo.



Vela

QUAL É O OBJETIVO DA SECÇÃO DE VELA PARA 2025?

Recuperar o número de atletas que já tivemos no Algés. Queremos criar as condições necessárias para termos mais velejadores a competir.

Queremos colocar os velejadores da escola de vela a participar em regatas com optimists.

E queremos também participar no regional de lasers.

Para além disso temos os "Jotas" para desenvolver atividades com velejadores mais velhos.

NÃO HÁ IDADE PARA COMEÇAR NA VELA?

Não.

Podem começar em qualquer idade. Mas a iniciação à modalidade deve ser feita a partir dos 8 anos, antes é muito cedo. Temos muita gente a começar a partir dos 12 anos.

Queremos sobretudo apostar na formação de jovens velejadores.

Depois podem vir já adultos, em qualquer idade vêm a tempo.

NESTA ALTURA QUANTOS VELEJADORES TEMOS A APRENDER VELA NO SPORT ALGÉS E DAFUNDO?

Temos 50 entre jovens velejadores e mais velhos. O maior número está na iniciação, com a classe optimist. Temos depois a pré-competição e o aperfeiçoamento com os Laser. E nos Jota temos também alguns velejadores.

Mas vamos com toda a certeza aumentar o número agora em Janeiro.

E VAMOS TER TAMBÉM EVENTOS REALIZADOS PELA SECÇÃO DE VELA DO SAD?

Vamos ter o Troféu SAD, com a realização de quatro regatas, a primeira é agora no dia 19 de Janeiro. As restantes são em Fevereiro e Março.

Depois vamos ter o Torneio de Outono com duas regatas em Outubro e Novembro.



Daniel Ferreira
Coordenador de Vela





BALANÇO DO ANO DA NATAÇÃO MASTER



Luis Salgueiro

Coordenador dos Masters de Natação do SAD

A época de 2024 foi muito importante para a Natação Master do Sport Algés e Dafundo.

Graças ao conhecimento da modalidade e visão de futuro da mesma em Portugal e no Mundo por parte do Presidente do Sport Algés e Dafundo, António Bessone Basto, foi possível dar passos muito importantes na emancipação da modalidade, criando as condições necessárias para que a equipa possa ter prestigiado o clube, ombreando assim com os melhores de Portugal.

E assim caminhamos para 2025 com um quadro de 42 atletas, que terão por missão e empenho hastear a bandeira do clube em todas as piscinas do País.





PRESENÇA DO SAD EM BRUXELAS



O Sport Algés e Dafundo marcou presença no evento Erasmus + Sport Info Day 2025. O evento, organizado pela Comissão Europeia e a Agência de Execução Europeia para a Educação e Cultura teve lugar em Bruxelas. Esta iniciativa Europeia foi dirigida aos interessados nas políticas desportivas europeias e nas oportunidades de financiamento do Erasmus + para 2025.

O evento abordou a política desportiva com o propósito de criar parcerias entre projetos de associações e clubes europeus.



Erasmus+
Sport



AGENDA

VELA

Troféu SAD - LISBOA

19 Jan
1 Fev
1 Mar
30 Mar



BASQUETE

17, 18 e 19 Jan

Fase Final:

Sub-18 Feminino,
Sub-18 Masculino

31 Jan e 1 e 2 Fev

Fase Final:

Sub-14 Masculino,
Sub-14 Feminino



GINÁSTICA

24 e 25 Jan - Lisboa

Taça AGL, T. Aparelhos e
1º T. Grupos

1 e 2 Fev

Taça de Portugal e 1º
Open de Infantis

1 Fev

Torneio de Níveis
Acromix



24, 25 e 26 Jan

Fase Final:

Sub-16 Feminino,
Sub-16 Masculino

TAEKWONDO

19 Jan - Loures

Campeonato
Regional de
Poomsaes



JUDO

7 a 15 Jan - Áustria

Estágio Mittersill

19 Jan - Lisboa

Zonal de Júniores

Open Veteranos ADJL



NATAÇÃO

18 e 19 Jan - Loures

Torneio Nadador
Completo de Cadetes



1 e 2 Fev - Paris

Grand Slam Paris

2 Fev - Lisboa

Open Juvenis





BP COM O SPORT ALGÉS E DAFUNDO

"A bp Portugal tem como objetivo estabelecer parcerias com entidades dinâmicas, inovadoras e que mantêm sempre o respeito pelo indivíduo e meio ambiente.

Foi com base nestes pressupostos que estabelecemos a parceria com o Sport Algés e Dafundo. Esta parceria tem como principais objetivos a criação de valor e benefícios para o Clube e para os seus Sócios.

O Cartão de Sócio do Sport Algés e Dafundo tem agora mais valências e quando for utilizado em abastecimentos nos postos bp irá beneficiar de descontos nos melhores combustíveis.

É nossa missão proporcionar aos nossos clientes os melhores produtos e serviços e com a maior qualidade.

Agora como Sócio de Sport Algés e Dafundo terá a oportunidade de usufruir de tudo isto. Acreditamos que será uma parceria de sucesso onde todos sairão ganhadores! Use o seu cartão de sócio nos postos bp! "

**Filipe Charrua
BP Fleets Account Manager
C&P M&C Europe - Fleet Europe**



MUSICAIS

Ginástica





MUSICAIS

Ginástica





MITSUBISHI ELECTRIC



Janeiro, 2025

PROZIS PROZIS PROZIS

AS MELHORES OFERTAS PARA TE EXCEDERES!

Até 15 de Janeiro, ao utilizares o cupão **ALGES** recebes estas ofertas imperdíveis e, ainda, **10% de desconto** sobre o valor da tua encomenda!

NOVAS OFERTAS

em compras superiores a:

€25



€55



€75



+ 10% DESCONTO PROZIS.COM COM O CÓDIGO:

ALGES

Oferta válida de 16/12/2024 a 15/01/2025 e limitada ao stock existente. Campanha não acumulável com outras promoções. É aplicável às condições gerais de "cupões de campanhas promocionais", disponível no site.



ALGES

PROZIS PROZIS PROZIS

